



UNIDAD 4

vamos de tapas

1. ¿Qué comes normalmente?

A. ¿Cómo se llaman estos productos?

1. el agua
2. el aceite
3. la carne
4. los huevos
5. la leche
6. la lechuga
7. el limón
8. la mantequilla
9. la manzana
10. el pan
11. la pasta
12. las patatas
13. el pescado
14. el plátano
15. el pollo
16. el queso
17. el yogur



¡ATENCIÓN!

Hay es gibt
¿qué hay? Was gibt es?
Hay de todo Es gibt alles

AKKUSATIV-PRONOMEN

- ¿Bebes leche? Sí, la bebo
¿Bebes café? Sí, lo bebo
¿Comes verduras? Sí, las como
¿Cómes huevos? Sí, los como

B. En parejas. ¿Cuántas veces comes o bebes estos productos? Contesta a las preguntas de tu compañero/a con los pronombres de Objeto directo.

Ejemplo:

- ¿Cuántas veces comes fruta?
- La como todos los días. ¿Y tú?
- Yo casi nunca. No me gusta mucho.

Häufigkeit

(casi) siempre	a menudo	normalmente	a veces	(casi) pocas veces	(casi) nunca
(casi) todos los días					
una vez	por	semana/mes/año			
2,3, ... veces					

2. ¿Dónde compramos?

A. ¿Dónde compras a menudo? Escribe los verbos en la forma correcta y relaciona las imágenes con los textos.



La fruta y la verdura son muy importantes en nuestra dieta. En la frutería de mi barrio _____ (comprar) muy a menudo porque los productos _____ (ser) biológicos y de la región.



No me gusta comprar la carne en plástico. Una vez a la semana _____ (visitar) la carnicería de mi barrio porque la calidad es excelente y hay salchichas caseras.



Nosotros _____ (comer) pescado fresco y en el supermercado normalmente hay poco. Por eso siempre _____ (ir) a la pescadería de Juan. Además _____ (tener) un marisco genial.



No _____ (tener) tiempo para pasear por la ciudad e ir a 20 tiendas. Me gusta ir en el coche, aparcar en el parking y comprar todo en el mismo lugar. En un supermercado hay de todo y es más barato.



Blanco y oscuro, me gusta todo. En mi barrio hay muchas panaderías y todos los días _____ (comprar) mínimo una barra de pan.

B. Ahora te toca a ti. ¿Dónde compras estos productos?

pescado	carne	fruta	verdura
pan	dulce	cerveza	vino

Ejemplo: - ¿Dónde compras el pescado? - Lo compro en el mercado turco en Feuerbach porque es fresco y también es más barato.

3. Vamos a hacer la compra

A. Escucha a las siguientes personas. ¿Qué quieren preparar? ¿Quién compra qué? (Transcripciones - pág.93).

fruta



verdura

carne y pescado



vaños



AKKUSATIV-PRONOMEN

¿Quién compra la piña?
Yo la compro

¿Y las cebollas?
Yo las compro

¿Compras las patatas?
No, las compra Leo

MENGE

¿Cuánto quieres?
1 kilo de
1/2 (medio) kg de
1 kg y 1/2 de ...
1/4 un cuarto de ...

Un litro de
Un paquete de
Una lata de
Una botella de
Un poco de

4. En el mercado

A. Lee el diálogo entre el cliente y el vendedor.

- Buenas días Marta. ¿Qué tal? ¿Qué deseas?
- Hola. Muy bien, como siempre. Pues, quiero un kilo de tomates, por favor.
- ¿Los quieres para ensalada o para salsa?
- Rojos. No, verdes. Huy, no sé. Espera un momento que llamo a mi marido ... Hola, soy yo ... Estoy en el mercado. Los tomates, ¿para qué los quieres? ... Vale, gracias ... Para ensalada, por favor.
- Muy bien. Aquí tiene. ¿Qué más?
- Sí. ¿Qué fruta tienes?
- Pues tengo de todo. Pero hoy tenemos unas manzanas fantásticas.
- ¿Cuánto cuesta el kilo?
- 2,10 euros. ¿Cuánto quiere?
- Un kilo y medio.
- Aquí tiene. ¿Algo más?
- ¿Tiene mangos?
- Lo siento, ya no.
- Hmmm, entonces deme ... un momento que llamo otra vez... Hola. Sí otra vez ... No tienen mangos, ¿qué hago? ... Vale. Hasta luego... Deme un melón, por favor.
- Vale. ¿Es todo?
- Sí. ¿Cuánto es?
- Son 3,5 las manzanas, 2,10 los tomates y 3,45 el melón. 8,6 en total.
- Aquí tiene. Adiós Luis.
- Gracias. Hasta la próxima.



B. Completa la tablas con las frases que dice el vendedor y el cliente.

vendedor/a	cliente
¿Qué desea?	Para pedir: _____ un kilo de pimientos, por favor.
¿Qué más? / ¿Algo mas?	_____ un melón, por favor.
¿Es todo?	Más preguntas: ¿Qué _____ tienes hoy?
Son 3,5 las manzanas	¿_____ mangos?
8,6 en total	Para pagar: ¿_____ es?

C. Mira la presentación de recetas típicas españolas. ¿Qué ingredientes necesitamos para ellas? Elige una de ellas y ve a comprar los ingredientes al mercado. Usa las frases de la actividad anterior.

Ejemplo: Hola, quiero 200 gramos de jamón serrano, por favor.

5. Gustos y preferencias

A. Pregunta a tu compañero/a qué prefiere?

	preferir
El vino blanco o el tinto	prefiero
La cerveza con o sin alcohol	prefieres
El agua con gas o sin gas	prefiere
El zumo de naranja o manzana	preferimos
La carne o el pescado	preferís
La leche de vaca o la leche vegetal	prefieren
La fruta o la tarta	
El té o el café	

B. ¿Qué comida prefieren los españoles? Lee el texto y habla con tus compañeros/as sobre el tema?

Comer sano es la base para la salud, tener el peso adecuado y una buena calidad de vida. La comida es la energía para todas las funciones de cuerpo: físicas y mentales. Por eso es fundamental "comer bien".

Con la globalización, los hábitos cambian y cocinas internacionales son ahora muy populares entre los españoles. Sin embargo, la comida mediterránea es todavía la más popular. Aquí tenemos una lista de las cocinas internacionales preferidas de los españoles según datos de la plataforma Groupon:

- La cocina italiana - 39 % (por ciento). La pizza y la pasta son populares en todo el mundo.
- La cocina asiática - 36 %. El sushi o el ramen están muy de moda en la actualidad.
- La cocina americana - 25 %. ¿Quién no conoce las hamburguesas?

C. ¿Y a ti? ¿Qué comida te gusta?

me gusta	Ejemplo:
te gusta	me gusta la comida asiática
le gusta	¿te gusta la comida alemana?
nos gusta	A Markus no le gusta la paella
os gusta	
les gusta	



6. Vamos de tapas

Las raciones, los pintxos, los bocadillos... Las tapas son muy variadas. Cientos de recetas tradicionales o de cocina creativa.

A. Antes de leer. ¿Verdad o falso?

	Verdad	Falso
1. Solo hay tapas para la hora de comer y cenar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Las tapas, los bocadillos y los pintxos son comida rápida en España	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Las tapas son iguales en todas las regiones de España	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Se pueden comer tapas en bares pequeños o en grandes cadenas de restaurantes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

B. Leemos el texto

En España, como en muchos países, la gente come mucho fuera de casa. Las hamburguesas, y los kebabs tienen muchos "fans", pero también hay comida rápida española. Esta tradición de pequeños platos existe en todo el Mediterráneo: desde Turquía hasta España.

En España es fácil picar algo a todas horas: en todas partes hay un bar con tapas. Cada región tiene sus especialidades pero hay comunes en todo el país como, por ejemplo, la tortilla de patatas. En general, el concepto es simple: una pequeña porción de comida con una bebida.

Los españoles pueden comer tapas cuando tienen prisa, pero, sobre todo, ir de tapas es un acto social. Quedar con amigos, ir de bar en bar, hacer vida social. Este es el concepto de ir de tapas. Tradicionalmente, las tapas se comen antes de las comidas, pero hoy en día es muy normal comer o cenar "de tapas".

Tapas

Un plato pequeño de carne o pescado, también verdura, marisco, embutido ...

Pintxos

Muy típicos del norte, con una base de pan. Ahora se encuentran también en toda España.

Bocadillos

Se consumen todo el día, en todas partes y se hacen con cualquier ingrediente.

C. ¿Y tú?, ¿comes comida rápida? ¿Cómo es la comida en tu país? ¿Es como en España? ¿Qué comida les gusta a los alemanes?

7. ¿Qué van a tomar?

Bit. A1. P87 - C

A. Escucha la conversación de unos clientes con el camarero en un restaurante. ¿Qué van a tomar?

para beber: _____

para comer: _____

B. Mira y completa la tabla.

¿Me trae	una servilleta	por favor?	Otro/-a ... bedeutet:
	otro café		
	otra cerveza		Un poco más de ... bedeutet:
	un poco de sal		
	un poco más de pan		¡Cuidado! una otra cerveza

C. Una cadena. Pide estas cosas a la camarera.

einen Löffel	noch etwas Brot	noch etwas Wasser	noch einen Kaffee
ein Eis	noch ein Glas Rotwein	noch ein Bier	noch einen Teller
etwas Milch	etwas Salz	noch ein Messer	eine Serviette

Ejemplo: *¿me trae una cuchara, por favor?*

D. ¿Qué tal la comida? *Hat es Ihnen geschmeckt?*

está | un poco - muy - demasiado | rico/a - picante - salado/a - soso/a

E. Nuestro Menú. Vamos a hacer un menú de la clase para nuestra bar de tapas. Después hacemos un juego de roles en el restaurante.

tapas	precio
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

8. Comer sano

A. Comer sano es la base para tener una buena calidad de vida. Pero, qué significa realmente "comer sano". ¿Qué es comer sano para nosotros/as?

comer bastantes legumbres	cocinar con grasa animal
usar aceite de oliva	consumir algo de queso y yogur
beber mucha leche	comer muchos huevos
comer mucho pescado	comer bastantes frutos secos
comer mucha carne roja	tomar un poco de vino tinto
usar poca sal para cocinar	comer muchos alimentos de origen vegetal

B. ¿Y nosotros, comemos sano? Pregunta a tu compañero/ qué come normalmente y después habla con tu profesor/a de las respuestas?

Ejemplo:

- ¿Cuántas veces comes fruta?
- La como todos los días. ¿Y tú?
- Yo casi nunca. No me gusta mucho.

Häufigkeit					
(casi) siempre	a menudo	normalmente	a veces	pocas veces	(casi) nunca

(casi) todos los días					
una vez	por	semana/mes/año			
2,3, ... veces					

C. ¿Estereotipos o costumbres? Con la ayuda de las tabla, vamos a hablar sobre qué comen en otros países normalmente.

Los ingleses
Los alemanes
Los italianos
Los españoles
Los argentinos
Los franceses
Los chinos
Los japoneses
Los griegos

(no) comen mucho/a/os/as
(no) beben mucho/a/os/as

pescado	hamburguesas
vino	arroz
pasta	mate
carne	patatas
verdura	cerveza
té	embutidos

IR A + INFINITIVO

voy
vas
va + infinitivo
vamos
vais
van

¿Qué van a tomar?
Voy a tomar ensalada
Mañana voy a descansar
El finde vamos a escalar

PARA PEDIR

¿qué tienen?
¿qué hay?
para mi,
una cerveza
para él/ella,
una copa de vino
me trae
una servilleta
la cuenta,
voy a tomar
un café
Siempre con:
"por favor"



La Dieta Mediterránea

RICARDO SÁNCHEZ RODRÍGUEZ. STUTTGART, 2020.

¿Qué es la dieta mediterránea? Se basa en los ingredientes de la agricultura local de los países con clima mediterráneo, fundamentalmente España e Italia. Poca carne, pocas grasas, mucha verdura y un poco de vino.

La Dieta Mediterránea reduce el consumo de carnes e hidratos de carbono y consume más alimentos vegetales y grasas no saturadas. Los ingredientes recomendados son las verduras y legumbres, la fruta, el pescado, las carnes blancas y los frutos secos. Otro producto muy recomendado también es el aceite de oliva porque tiene grasas "Omega 3" y vitamina E. Los productos son fáciles de comprar y de preparar, hay muchas recetas diferentes con dificultad baja y alta.

Los beneficios para la salud de esta dieta son más grandes en combinación con el deporte. No tiene que ser una actividad física muy activa, opciones como pasear, correr, nadar o ir en bici son suficientes. Esta combinación ofrece protección contra enfermedades crónicas como la diabetes o el Alzheimer.

CON AMIGOS: la dieta mediterránea tiene en cuenta las recetas típicas de las regiones, los productos de temporada y los factores culturales como la costumbre de comer a menudo en familia o con los amigos, las tradiciones y las fiestas.

Antes de la lectura

1. ¿Conoces la Dieta Mediterránea? Explícala a tus compañeros.

Después de la lectura

2. ¿Que frase resume mejor el texto? La Dieta Mediterranea es ...

- a. Una dieta vegetariana b. Es una dieta con muchos beneficios c. Se practica solo en España

3. ¿Qué beneficios tiene la Dieta Mediterránea?

4. ¿Qué tiene en cuenta la Dieta Mediterránea?

9. ¿A quién le gusta qué?

		
María	Leyre	Ricardo
		
el ceviche el queso	el jamón serrano el marisco	las verduras en general la paella el "pantumaca"
		
las gambas	el pepino	las hamburguesas del Macdonals

¡CUIDADO!
 Wer?
 María come ceviche
 Wem?
 A María le gusta el ceviche
 Singular/plural
 Me gusta el jamón
 Me gustan las gambas

A María le gusta el ceviche pero no le gustan las gambas

10. Completa las frases con los pronombres de objeto indirecto (me, te le, nos, os les).

- A. A mi hermana ^{le} gusta el humus de zanahoria.
- B. Juan, ¿ _____ gusta la paella?
- C. A nosotras _____ gustan muchos las aceitunas.
- D. ¿El café solo? No _____ gusta. Lo prefiero con leche.
- E. A Paloma y a Nuria _____ gusta cocinar en casa.
- F. -Paco, ¿quieres un té? - No, gracias. No _____ gusta el té, mejor un café.
- G. ¿Y a vosotras?, ¿ _____ el gazpacho?
- H. Es curioso, a Marta no _____ gusta la carne, pero _____ gusta mucho el jamón serrano.

11. ¿Le gusta o le gustan? Completa las frases con el singular o plural del verbo gustar.

- A. A mi madre le ^{gustan} mucho las verduras.
- B. A ellas, ¿ les _____ el pan blanco?
- C. A mi y Carla nos _____ mucho el aceite de oliva.
- D. ¿El agua sin gas? No nos _____. Mejor con gas, ¿no?
- E. A Mariano y a mi no _____ hacer paella los domingos.
- F. ¿Y a vosotras?, ¿ os _____ el pollo?

12. ¿Cómo pides estas cosas a la camarera? Haz frases como la del ejemplo.

noch ein Bier	einen Salat	etwas Salz
einen Kaffee	noch etwas Milch	eine Serviette
noch etwas Brot	ein Bier	noch etwas Wasser

ZUM BESTELLEN

ein Bier, bitte
 Una cerveza, por favor
 Noch ein Bier, bitte
 Otra cerveza, por favor
~~Una otra cerveza~~

Por favor, me trae ~~una~~ otra cerveza

